

まっちんぐ

街 ing いばらき NEWS

No.274

2025年

12月号

(毎月2・5日発行)

長谷川誠子

11月例会 議事録

日時： 2025年11月6日(木) 14:00～16:00

場所： 川本本店

出席： 川本 阪田 阪田 笹嶋 杉田 鈴木 中村 長谷川 牧 吉田 10名

- 1 11月21日(金)に三田市を散策します。キリンビール工場を見学し牧さん設計の三田市立図書館などを見学。陶磁器、三田焼きの魅力を吉田さんの解説で味わいます。昼食はキリンビール内のレストラン。JR茨木駅8時45分集合。尼崎での乗り換えの時間が少ないため、最初の案内書より15分早めました。参加者 川本 阪田 阪田 杉田 鈴木 中村 長谷川 牧 松岡 吉田 吉田 11名 晩秋の三田を堪能しましょう。
- 2 重要文化財、北浜「コニシ」の見学を、12月12日(金)に実施します。4ページに案内書を掲載しています。参加者 川本 阪田 阪田 杉田 鈴木 清野 谷木 中村 長谷川 牧 松岡 吉田 吉田 13名の申し込みがあります。
- 3 「なんでも鑑定団」のおにクル収録が10月25日(土)にありました。
- 4 新年の行事予定 3月は堺の鉄砲コース、4月はお花見、行先京都西山善峯寺。 5月京都上賀茂周辺でかきつばた見学 6月ダムパークいばきた担当杉田。 10月草津 本陣など 11月尼崎新コース 12月淀屋橋彫刻散策と淀屋橋ツインタワー。
- 5 重要文化財である奈良女子大学の建物を見学できます。4月20日頃から5月10日ころの1週間限定、先方の日程に合わせて奈良まち歩きを企画します。担当中村
- 6 今後の例会実施日 12/4(木) 1月なし 2月なし
3/5(木) 4月なし 5/7(木)

以 上



「なんでも鑑定団」 in 茨木

阪田悦子

『開運！なんでも鑑定団』はテレビ大阪の人気番組で、全国各地のお宝を査定してくれる長寿番組として知られています。この番組の収録が、10月25日(土)「おにクル」でありました。今回の収録には約3800人の観覧希望があり、その中で当選したのは1200人。そのうちのひとりとして運よく参加することができました。まさに「観覧当選」 자체がお宝です。

収録が始まると、拍手や笑い、驚きのリアクションの練習からスタート。鑑定額が大幅アップしたときの「うおおお～！」という歓声もリハーサル付きです。普段は見ることのできないテレビ番組の制作過程を体験できました。

会場内には大型テレビが設置されていましたが、スクリーンほど大きくはなく鑑定品の細部まではよく見えません。それでも、舞台上で繰り広げられる依頼者と司会や鑑定士のやりとりに、観客は息をのんだり笑ったり。出演依頼者は約300人いたとのことですが、実際に出場できたのはわずか4人。こちらの倍率も「高額査定」級です。

収録は約2時間かかりましたが、毎週の放送時間は20分程度。出場者1人あたり20分のトークが約4分に編集される計算です。また、鑑定士の解説も3分程度でかなり長く感じたのですが、放送では20秒程度。テレビの編集力というのは、まさに「職人技の鑑定」そのものだと感心しました。

「おにクル」は2年前に完成したばかり。ゴウダホールは広々としていて、約10人のテレビスタッフがてきぱきと動き回る姿が印象的でした。観覧者の顔も番組で放映されるところで、事前に了承が求められていました。観客席を撮るカメラが頻繁にやってきて、こちらにカメラを向けられると、テレビに自分が映るかもしれないというドキドキ感。まるで自分も番組の一部になったような気分を味わいました。

『なんでも鑑定団』の茨木市での収録は2008年以来、実に17年ぶりのこと。長い年月を経て再び地元に戻ってきたお宝番組に立ち会えたことは、何よりの思い出です。1月6日(火)夜8時からの放送で、果たして自分の拍手や笑いがオンエアされるのか----それを確かめるのも、また「鑑定結果」かもしれません。



年を重ねてわかった人生の教訓 20 選

1. 「まあいいか」が最強の処世術。
2. 友達は数より質。
3. 若さは肌より、回復力。
4. 「ありがとう」と「ごめんなさい」は早く言う。
5. 財布より腰が重い。
6. 人の顔と名前は一致しないが、どうでもいい話はよく覚えている。
7. 新しい流行語が呪文にしか聞こえない。
8. 結局、健康が一番の財産。ていうか、それ以外は割とどうでもいい。
9. 「運動しなきゃ」と思って 10 年経つ。
10. 鏡よりも、写真の残酷さに耐えられない。
11. 家電に「スマート」と書いてあると、逆に怖い。
12. カラオケで歌える曲が「昭和の枠」に入る。
13. 深夜テンション＝翌日後悔。
14. 朝起きて何も痛くなければ、たぶん死んでいる。
15. 昔は～だった」が口癖になると老化スタート。
16. 老眼は急に、しかも無慈悲にくる。
17. 食べ放題より、消化の心配。
18. 若者の「おじさん構文」が自分のメールに似ていて震える。
19. 無理が利くのは 20 代、無理を認めるのが 40 代、無理を勧めるのが 50 代。
20. 結局、人生って「まあ、なんとかなる」。



街 ing 忘年会

大阪船場の小西家を訪ねて

北浜にある重要文化財「旧小西家住宅」は明治時代の代表的な商家の姿を伝える貴重な建物です。現在もコニシ株式会社の社屋として使用されています。この建物をガイド付きで見学できることになりました。都市開発や災害を乗り越えてきた建物の魅力を堪能しましょう。昼食は個人ではなかなか行けない「光林坊」で北浜の味を満喫します。ぜひご参加ください。

記

1 実施日 12月12日(金) 阪急茨木市駅 9時集合
13時30分頃 現地解散

2 参加費 昼食代(消費税込み)として2,500円または3,600円より選択

3 行程

9時00分 阪急茨木市駅 集合 9時07分天下茶屋行きに乗車 乗り換え無し
交通費 470円

9時38分 北浜着

10時~11時 小西家を見学

11時30分~13時 昼食 北浜「光林坊」のランチ

食事後、現地解散

① 参加者への会費補助はありません

② 昼食は3点から事前に選択していただきます

A 茜御膳(季節料理)2,500円 B 天婦羅御膳 2,500円 C 光林弁当(ランチ一番人気)3,600円

③ 阪急茨木市駅 9時の集合時間は厳守願います。

④ 申し込み後欠席される場合は、事前にご連絡願います。

参加される方は、返信メール 電話にてご連絡ください。

連絡先 阪田 072-627-3480 または 08014369881

申し込み締切り 11月25日(火)

以上

北浜に残る 100 年住宅

大阪のど真ん中、ビル群の谷間に歩いていると、突然タイムスリップしたような錯覚に陥る一角があります。そこに佇むのが「旧小西家住宅」。ガラス張りのオフィスやカフェの隣に、堂々と木造の格子戸を構えるこの建物は、まるで「平成？令和？そんな新参者は知らんな」とでも言いたげな風格です。

この旧小西家は、江戸時代の町家が明治時代になって立て替えられた建物です。江戸時代は薬種商「小西家」の店舗兼住宅。つまり、現代でいえば「職住一体型オフィス」の先駆け。リモートワークがはやるずっと前から、「仕事場＝家」というライフスタイルを実践していたわけです。時代を先取りしすぎていた小西さん、まさに、恐るべし。この「薬種商」とは今でいうドラッグストア、当時ポイントカードはありません。薬は量り売り、店先で「へーい旦那、今日の風邪にはこの粉薬を！」なんてやってたわけです。

外観は、格子や虫籠窓（むしこまど）など、典型的な大阪商家の様式。しかも「船場の町家」と呼ばれるタイプで、間口は控えめなのに奥へ奥へと続く“うなぎの寝床”構造。訪れた人はたいてい「えっ、まだ奥があるの？」と驚きます。建物の中は、土間、座敷、坪庭と続き、光と影が織りなす空間はまさに「静」の美学。とはいえ、かつては薬種商の賑わいの中心地。帳場では算盤を弾く音、通りには客の声、そして台所では炊き立てのご飯の香りが漂っていたことでしょう。現代のオフィス街にそのまま残っているのが、なんともドラマチックです。

保存にあたっては、昭和の終わりごろに解体・移築が検討されました。地域住民の努力により現地保存が決定。平成 13 年には重要文化財にも指定されました。つまり「この子（建物）は、年取ってるけど壊したらあかんで、ちゃんと守ってや」と国からお願いが出たわけです。今では、イベントや見学会なども行われ、昔の暮らしや商家文化を体感できる貴重な場所になっています。ビルの谷間にぽつんと佇むその姿は、まるで“時代の生き証人”。江戸から令和までの変遷をずっと見てきた建物が、「ほんま、あんたらせわしないなあ」とでも言いたげに、今日も静かに通りを見つめています。



『 MCI 』 軽度認知障害



南野 利江

MCI とは、健康な状態と認知症の中間の状態をいいます。

認知症の前段階とされ、認知機能が低下しているものの、日常生活は問題なく送れる状態を指します。名前が出てこない！何を取りに来たか忘れた！鍵や眼鏡をよく捜す！約束を時々わすれる！皆さん思い当たるのではないでしょうか？「この年齢だと誰だって、年だから仕方がない。」と思つていませんか？もしかしたら MCI かもしれません。

厚生労働省は、65 歳以上の 4 人に 1 人が 認知症とその予備群である MCI だと発表しています。認知症や MCI はとても身近なのです。

でも MCI になったからと言って必ず認知症になるとは限りません。元に戻る人とそのまま認知症に進む人があります。認知症は、症状が軽いうちに気づいて対応することで、症状の進行を遅らせたり、生活への影響を最小限に抑えたりすることができるそうです。

甲状腺機能低下症やビタミン欠乏、うつ病など、身体の疾患から認知症の症状がでていることもありますので、そこを改善すれば認知症は防げることもあるそうです。

アルツハイマー病の原因とされているアミロイド β (ベータ) というタンパク質は 20 年、30 年も前からが脳にたまり始めるといわれています。

脳にアミロイド β が異常にたまると、脳の神経細胞が減り、その結果、もの忘れが増えるなど、日常生活に支障をきたします。

国立循環器センターの医師の講演では アミロイド β を除去する治療はあるそうですが 6 ヶ月後まで予約が一杯でかなり高額だということです。そこで行く前に早めに確認するために「もの忘れ外来」や「神経内科」を受診してみることをお勧めします。私は先月娘に連れられて受けてきました。「短期記憶力」が落ちているということでした。





知らぬ間にアマプラカード届く

杉田宗三

「本を注文したら、アマゾンプライム会員に加入させられていた。3年間、毎月15ドル（約2270円）請求されていた」、「解約したくて何度もアマゾンに電話したのに、できない。ネットでやれと言われたが、複雑でわからない。お金が取られ続けることにうんざり。助けて」

9月下旬に「米アマゾンの有料会員サービス『プライム』のトラブルをめぐり、アマゾン側が25億ドル（約3800億円）を支払うことで和解が成立した裁判。不当な行為があったとして訴えた米連邦取引委員会（FTC）のホームページには、消費者からの訴えが多数書き込まれている。」という報道があった。

ネット通販や動画配信サービスなどが広がるなか、消費者の誤認を誘ったり、「限定」など購買心をあおる文言を多用したりして、消費者に不利な選択を迫るサイト設計が目立つようになった。「ダークパターン」とよばれ、米国や欧州では消費者の声を起点に、法規制されている。

日本でも昨年、法律家らが「ダークパターン対策協会」を立ち上げた。同協会が試算する年間の被害総額は1兆円を上回る。15日には、被害軽減に向け、誠実なサイト設計の認定制度の運用を始めた。

~~~~~  
上記は報道内容ですが、実は私も経験しています。アマゾンの利用は10数年前からです。

利用に当たり不正利用防止のため銀行に頼んで専用口座で口座残高内引き落としに限定した専用のクレジットカードを発行してもらいアマゾンカードとして支払に利用しました。

ところが数年後に頼んでもいないのにアマゾンから「アマゾンプライムカード（クレジットカード）」が届き私が利用する気のない特典の案内があり、知らぬ間に月額会費が引き落とされるようになっていました。

半年以上経ってから会費引き落としに気づき、あわててアマゾンサイトからプライム会員の退会しようとしましたが手続き方法が判りませんでした。数日後に気を静め改めてアマゾンサイトを開き、最下段までスクロールして出てきた二十数個の項目から相当しそうな項目をいくつか試し、やっと右図の「退会の手順」を見つけた次第です。

### アマゾンプライム会員から退会の手順

1. アマゾンのページを開き、スクロールして最下段に移動する。←
2. 「お客様サポート」をクリック←
3. 開いたページの最下段に移動する。←
4. 「Amazon プライム会員登録をキャンセルする、返金を受ける」をクリック←
5. 「Amazon プライム会員登録をキャンセル」（黄色いボタン）をクリック←
6. 会員登録をキャンセルするとこれこれの特典が使えなくなりますという警告のページが出る。このページの最下段に移動する。←
7. 再度「登録をキャンセルする」（黄色いボタン）←

余りにも煩雑で不親切だと今でも憤慨しています。

## 次回のイベント

街歩き 11月21日(金) 兵庫県、三田周辺の街歩き **JR 茨木 8時45分集合**

### —— 次回『街 ing いばらき』例会のご案内 ——

日 時： 令和7年12月4日(木) 14:00～16:00

場 所： 川本本店 茨木市上泉町6-29

- 議 題：
1. 11月21日(金)の三田散策の振り返り
  2. 12月12日(金)の北浜・コニシ見学
  3. 2026年のイベント 他

### 『街ingいばらき』とは？

茨木のまちづくりを考える市民グループです。といつてもあまり硬いことではなく、月一回の例会や年5回程度の街歩きを行っています。

参加資格は問いません。入会に関心のある方は、お問い合わせください。

とりあえずのご見学や、イベントの単発参加も歓迎します。

入会金 1,000円 会費 年間2,000円(一ヶ月170円)

### « 編集後記 »

- ◆ 次回、街 ing のイベントは11/21(金)の三田散策です。キリンビール工場内のレストランはお値段以上との評判です。集合時間を当初より15分早め、8時45分、JR 茨木駅集合としています。お間違えないようにお集まりください。
- ◆ 12月12日(金)に北浜の小西家住宅も見どころ満載です。ぜひご参加を。
- ◆ 今回も無事に終了できますように。



### « 編集・発行 »

阪田 浩 〒567-0881 茨木市上中条一丁目10-22

Tel/Fax 072-627-3480

e-mail: [ibarakisakata@crux.ocn.ne.jp](mailto:ibarakisakata@crux.ocn.ne.jp)

街 ing ホームページ : <http://wwa.machiing-ibaraki.com/>

ホームページは杉田さんが作成されています。ときどきはのぞいてみてください。

2025年11月現在での訪問者は10,600 <前月比20の増加> となっています。

