



## 茨木市から芥川賞作家が誕生

茨木市在住、畠山丑雄（はたけやま・うしお）さんの作品、『叫び』が、2026年の芥川賞を受賞しました。

芥川賞は、「新人作家の登竜門」といわれる超有名な賞です。あの『羅生門』で知られる芥川龍之介にちなんで創設されました。対象は、純文学の新人・若手作家による短編～中編小説。いわば「これから大物になるかもしれない原石」を発掘する賞です。派手な冒険活劇よりも、「静かだけど深い」がキーワード。

年に2回発表され、受賞作が決まるとマスコミで紹介され盛り上がります。「芥川賞受賞作！」の帯が巻かれ、本屋さんの平台にドーンと積まれます。普段は純文学を読まない人も、「読んでみようかな」と手に取るという日本文学界の起爆剤的存在です。受賞後に大作家へと羽ばたく人も数多くでています。

『叫び』は、大阪府 茨木市 を舞台に、戦前から現代までの時間と場所をまたぎながら、個人と歴史の“声”が交錯していく物語。本作は、選考会でも「戦後日本のありようと個人の現在が響き合う作品」として評価されました。

物語の中心にいるのは、地方公務員の早野ひかる。37歳、独身で、自らの人生や恋愛の挫折感に悩みながら日々を過ごしています。あるとき恋人に振られ、自堕落な生活に沈んでいた早野は、ふとしたきっかけで「先生」と呼ばれる謎めいた男に出会います。

先生との出会いをきっかけに、早野は 地元、茨木の歴史 に目を向けるようになります。やがて歴史を学びながら、同じ講座で知り合った女性とも交際を始めます。しかし、茨木の歴史は単純ではありません。かつてこの地は 戦時下に罌粟（けし）を栽培しアヘン製造が行われていた場所 であり、そのことが隠されたまま語られてきた“封印された声”として作品の中で立ち上がります。やがて「叫び」というタイトルに象徴されるように、封印されていた声が解放される瞬間へと向かっていくという展開です。

茨木の施設が描写されている「叫び」の箇所を紹介します。

「おにクル」は茨木市役所の東隣にいつの間にかできていて、いつの間にか風景になっていた。昔から早野はそういうことに、最後に気づくタイプの人間である。全面ガラス張りの、地方のベッドタウンには珍しい、しゃれた外観の公共施設で、市の公式ホームページによれば建物内は七階まで吹き抜けのエスカレーターを中心として子供のあそび場や、一時保育所、図書館、多目的ホール、市民活動センター等が配置されている。「おにクル」という名称は公募で決定したもので、「当時 6 歳の男の子が命名。まちの様々なところで目にする鬼のキャラクター「茨木童子」を見て、「怖い鬼さんも楽しそうで来なくなっちゃうところ」という意味を込めたそうです」とある。公式のくせに、そうです、というところが妙だと早野は思う。

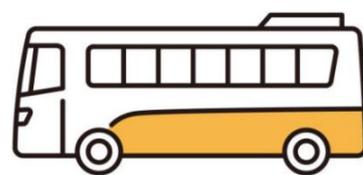
その「おにクル」付設の「おにクルぶっくぱーく」で 2025 年のゴールデンウィークに募集のあった市民交流コーディネーターに早野が応募したのは、やはり先生の命による。幸い早野は採用され、七月に入ると週末は「市民交流コーディネーター はやの」のネームホルダーを下げ、胸元に赤い茨木童子のプリントが施されたグリーンのエプロンをつけ、ワイシャツを肘までまくり上げ、掃除や書架の整理、汚破損図書の修理、未就学児への読み聞かせなどで各フロアをせかせかと歩き回るようになった。

しおりさんと分かれた帰り道、高橋の交差点に差し掛かると早野は、先生が、かつて廃川になる前の茨木川にかかっていた高橋は氾濫で何度も落ちたのだと語っていたことを思い出した。このあたりに首切り場があって、鬼火がでるのだとも言っていた。早野は先生に言われるまでそんなことは全く知らなかった。四体の茨木童子の石像が四方を見張るように袂に立っている高橋を数えきれないくらい渡ってきたはずだが、ここで何度も橋や首が落ちていたなんて思いもよらなかった。この足元に深い川が流れていて、その水に人々が吞まれたり、人々の血があらわれていたなんて。見上げると中央通りの南にさっきまでしおりさんと話していたおにクルが煌々と輝いている。

しおりさんは次の体験会にも姿を見せた。クリエイトセンターの会議室の中でもやはりニットキャップをかぶっていて、早野が、もし相手に気づかなければ全体を見回していただけという説明ができるくらいの仕方で目で会釈すると、向こうははっきりと笑顔で会釈を返した。

## 高齢者川柳

- 備蓄米 いつ食べ頃か 悩む日々
- 暗証番号 紙に書いたが どこ行った
- デイサービス 迎えが来れば 朝寝坊
- 足腰が 元気なうちは 街歩き
- 早朝の ラジオ体操 骨も鳴る
- 夕食は 薬と野菜で 献立に
- 食べられん 鰻と寿司は 食べるけど
- 時短家電 覚えるまでに 長時間
- パスワード みんな違って みんなダメ
- ポイントが 貯まらないかな 医者通い
- 名所より トイレはどこだ バスツアー
- 実は俺 点滴、湿布の 二刀流
- なあ息子 孫の言葉は 日本語か
- 犬猫に マイクロチップ 次は俺
- 黙食と 思っていたら 寝てた祖父
- 棋士よりも 菓子が気になる 名人戦
- 若作り した日に席を 譲られて
- 動かない エレベーターや 押し忘れ
- ボランティア するもされるも 高齢者
- 中身より 字の大きさを 選ぶ本
- 入場料 顔見て即座に 割り引かれ



令和4年以降のイベントと食事場所

おいしい思い出のご賞味を

年	西暦	月	行先	食事場所
令和4年	2022	4	花園・双ヶ丘	仁和寺門前 京料理「佐丘」
		5	大東市 野崎観音	現地の駅ビル内レストラン
		6	茨木市カフェレストラン オモカフェ	同左
		7	奥嵯峨 アコ料理	アコ料理「平野屋」
		10	尼崎城 都ホテル尼崎	都ホテル尼崎内「日本料理「つづくに」
		11	萬福寺と平等院	萬福寺での普茶料理
		12	御堂筋彫刻とカキ料理	かき舟「かき広」
5	2023	4	近江八幡	まるたけ近江西川 すき焼・鉄板焼き
		5	芦屋川とヨドコウ迎賓館	和食料理「かいと」手毬寿司など
		6	綿業会館	綿業会館内の会員食堂 フランス料理
		10	福岡市長との懇談会	なし
		10	京都迎賓館	京都迎賓館内「京料理・花ごよみ」
		11	石山寺	しじみ釜めし「湖舟」(こしゅう)
		12	五条楽園	中華料理「東華菜館」
6	2024	4	京都府植物園	ルバーグランチ「サトウ 外東洋亭」
		5	大山崎 天婦羅御膳	天婦羅御膳「三笑亭」
		6	西宮 夙川流域	白鹿クラシックス
		10	秋元副市長との懇談会	なし
		10	日本銀行大阪支店	中之島 GARBweeks(ガーブウィークス)
		10	安威川ダム	現地フェスティバル会場での出店テント
		11	神戸・相楽園	カトリック系列店「燦(さん)」
		11	神戸・相楽園	カトリック系列店「燦(さん)」
7	2025	2	高槻市富田	海鮮料理「幸蔵」
		4	京都西山・大原野	大原野神社境内「蕎麦屋こころ」
		5	高砂	穴子焼き「そらまめ」
		6	伏見屋試食会	伏見屋豆腐料理
		10	伊丹	小西酒造内「長寿蔵」
		11	兵庫県・三田	サンプラザ内「丘の上のレストラン」
		12	北浜・小西家	北浜「光林坊」
8	2026	3	予定 ウメキタとヤンマービル	ヤンマービル社員食堂
		4	予定 けいはんな記念公園	バーガーカフェ「ブランジエ ヤマダ」

## デジタルに乗り遅れるな

清野 征昭

「老いては子に従え」と言われますが、言われたくない言葉でもあります。しかし最近のデジタル化の波に乗れない者は従わざるをえません。従うというより、お世話にならざるをえません。少し前の話ですが、関西万博ではつくづくそう感じた方は多いのではないのでしょうか。すべて NET で予約。先ず入場券。入場したいブース。食べたいレストラン etc,etc。子供や孫、若い方の手伝い（お世話）をありがたいと思ったことか。そうではない頑張り屋の年配者は、少々高い旅行会社のツアーに参加し、一部満足のお膳立てに乗っての見学でした。



カードやタッチ決済がかなり一般化しています。便利さが大きなメリットですが、沢山のポイントが付いてお得感があります。ICOCA 等チャージタイプのカードは使っていますが、個人情報の漏洩が心配で中々クレジットカードを使う気になりません。スーパーマーケットのレジを見ていると特に若い方々はカードで支払いをしています。沢山ポイントが貯まるのでしょうか。

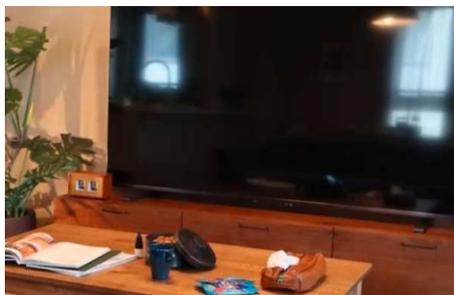


ネットでの買い物が増えました。価格は物により店で買うよりかなり安く買えるし、沢山の種類から選ぶことができます。量販店で商品と価格を確認して、ネットで購入。お店はショールームです。しかし出来るだけ決済は代引きかコンビニ支払いにしています。残念ながら最近はカード決済でしか扱っていない品物が増えました。



最近病院や薬局でマイナカードの使用が義務化されました。仕方なくカードで診察を受けています。又確定申告を e-tax でしようとするともマイナカードが必要になります。やってみましたが、カードリーダーを購入して、データ入力までのステップが分かり

にくく、2日ほど掛かりました。しかし提出まで至っていません。未だ今までのやり方が便利です。



最近の新聞や TV のニュースや報道番組には物足りなさを感じます。SNS に投稿した、ネットで読んだ等、オールド媒体には出てこないことが多くあるようです。ネット(スマホ)だけ見ている人、オールドメディアだけしか見ない人、話題にするにして



もかみ合わない場合が多く、又考え方の違いが極端に出るようになります。フェーク(見分けるのが)を除いてそれぞれが事実だとしても情報量の違いによって見方考え方が大きく違うようになります。どちらが正しいかどうかではなく、どちらも極端な考え方になってしまうことが憂慮されます。

先日 PC を使っていたら突然 Microsoft のロゴが付いた「このパソコンはトロイの木馬に感染しています。すぐに書いてある番号に電話してください。ウイルスを削除します。もし電源を切ると記憶しているデータが全て失われます。」との表示がでました。何をしてもこの画面を切り



替えることは出来ずあわててしまいました。詐欺かと頭をよぎりましたが、どうしたものかと PC に詳しい方に電話し、「そのまま電源を切り 2~3 時間後に再開するといいい」との対応を教えてください、事なきを得ました。もしあのまま記載の番号に電話しておればと思うと、ゾッとします。

デジタルの世界になり、それに関する知識を持つか持たないかで、機会の損失と、金銭的な損失を伴うことが沢山出てきます。更にそのチャンスが益々増え「デジタルデバインド」で置き去りにされていると感じることが多くなると考えられます。最近目は目の疲れを押してスマホを使う機会が増えてきました。更に間もなく「AI 使っていないの?」と言われる時がくるでしょうね。



# 「歩くだけで健康になる」はウソ

杉田 宗三

犬飼奈穂『背中をゆるめると健康になる』の抜粋ネット記事より。

## 「ペットボトル」のような姿勢がいい

「胸を張って歩く姿勢」は、さまざまな不調を引き起こしてしまう危険な姿勢だということを知って頂きたい。

体に負担のないラクな姿勢というのは、ストンとしたきれいなペットボトルのような状態です。胸を張ると、その反動で腰が大きく反ってしまいペットボトルに例えると、ボトルの形がぐにやりとつぶれて、歪んでしまった状態になります。

胸を張った姿勢をとると呼吸が浅くなります。また、胸を張ると ①肋骨は前につき出て、②背骨は反り、③骨盤は傾いた状態になり、胃が圧迫されると胃の不調に、腸が圧迫されると便秘に、卵巣や子宮が圧迫されると生理痛などにつながります。

## ポイントは「腕を後ろにふる」だけ

背中を筋肉をたくさん動かしながら歩くことこそが、健康な体を手に入れるための一番の近道だと思っています。

具体的には下記のことを1日20秒、1週間だけ続けてみてください。

【1】立った状態で、両手の小指と薬指を曲げる。(腕の後ろ側の筋肉が意識できる。)

【2】みぞおちを中心に体をぐっと右後ろにひねるようにしながら、右手を後ろに振る。

【3】みぞおちを中心に体をぐっと左後ろにひねるようにしながら、左手を後ろに振る。

上記の【2】～【3】を20秒繰り返す。左右の腕を後ろに振り、骨盤は正面を向いたまま、肩の関節ごと後ろに振る。

腕をふることで、背中に筋肉が集まってくるような感覚がつかめると思います。もちろん、余計な力を込める必要は一切ありません。

## ラクに歩くことが健康への近道

ウォーキングを行う場合は、無理なく会話ができ、心地よく心拍数が上がる程度のスピードで行うと良いでしょう。

通勤や買い物などで荷物を持って歩く時は、リュックサックがおすすめです。肩にかけるタイプのバッグを持つ場合は、肩にかけた部分を、指の「小指側」を使ってしっかりと握ることです。小指側で握ることで、肩が前に引っぱられるのを防ぎ、背中を筋肉を使いやすくなるのです。バッグは適度に左右で持ち替えましょう。

家の中で家事や移動で歩く場合は、裸足がおすすめです。スリッパだと脚に余計な力が入ってしまうことがあります。とにかく余計な力を入れずラクに歩くことが健康への近道なのです。

## 次回のイベント

街歩き 3月8日(日) 梅田ヤンマービルとウメキタ 10:30 阪急茨木市駅集合

### 次回『街ingいばらき』例会のご案内

日時： 令和8年3月5日(木) 14:00~16:00

場所： 川本本店 茨木市上泉町6-29

- 議題： 1. 3/8(日)のヤンマービル  
2. 4/2(木)のお花見  
3. 2026年5月以降のイベント 他



## 『街ingいばらき』とは？

茨木のまちづくりを考える市民グループです。といってもあまり硬いことではなく、月一回の例会や年5回程度の街歩きを行っています。

参加資格は問いません。入会に関心のある方は、お問い合わせください。

とりあえずのご見学や、イベントの単発参加も歓迎します。

入会金 1,000円 会費 年間2,000円(一か月170円)

### 《 編集後記 》

- 次回のイベントは3月8日(日)ヤンマービルとウメキタです。ビュッフェと話題のスポットを楽しみましょう。
- お花見は4月2日(木)けいはんな記念公園です。国立国会図書館の中をガイド付きで見学します。ぜひご参加を。
- 今年の春も安全に気をつけて、楽しく活動していきましょう。

### 《 編集・発行 》

阪田 浩 〒567-0881 茨木市上中条一丁目10-22

Tel/Fax 072-627-3480

e-mail: ibarakisakata@crux.ocn.ne.jp

街ing ホームページ : <http://wwa.machiing-ibaraki.com/>

ホームページは杉田さんが作成されています。ときどきはのぞいてみてください。

2026年2月現在での訪問者は10,680 <前月比20の増加> となっています。

